

子宮がん 卵巣がん

婦人科がんを体験されたあなた ひとりで悩んでいませんか？



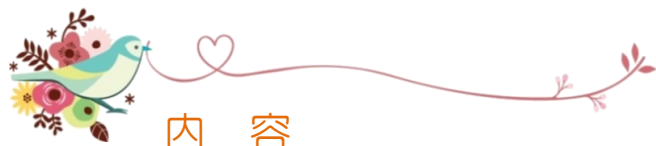
認定NPO法人オレンジティ

オレンジティは、女性特有のがんの体験者及びその家族、支援者とともに活動を通じてよりよい人生を送るためのサポートをする『セルフヘルプグループ』で、2002年に設立されました。

後遺症のこと、仕事のこと、パートナーとのことetc...

おしゃべりルームでお話してみませんか？

婦人科がん体験者・家族・医療従事者が思いをわかちあう場です。



内容

毎月
第4日曜日
開催

1. わかちあいの時間

輪になってみんなで話をします。

参加のルールに従ってスタッフが進行役をしますので安心してお話できます。聞いているだけでも構いません。

2. 交流の時間

お茶とお菓子をいただきながら、お話したい人が少人数で交流します。

専門家によるリンパ浮腫相談

kirei研究所スタッフによる美容相談も行っています。



会場のご案内

東京ボランティアセンター
セントラルビル10階 JR飯田橋駅隣

13時30分～16時15分

受付は13時～13時20分まで

参加費500円(お茶菓子・資料代)

※やむおえず会場が変更になる場合がありますのでご注意ください。



こんなことお話しています

- 排尿障害とどう付き合ったらいいの？
- 更年期障害で気力がでません。
- リンパ浮腫になったらどうしよう…
- 治療の影響でお肌のくすみになります。
- カツラを選びたいけどどう選んだらいい？
- 担当医とコミュニケーションとれないのは私だけ？
- 後遺症があって恋をする勇気もてません…
- 仕事をやめてしまった、再就職どうしよう。
- 家族やパートナーとどう向き合ったらいいの？



未来キレイプロジェクト

～10年後のキレイを願って～

- リンパ浮腫の個人相談
医療リンパドレナージセラピストが担当
くらしにセルフケアを取り入れるコツ等を
アドバイスします。
- kirei研究所(キレイラボ)の美容レッスン
がん治療による外見変化や女性ホルモンの
バランス変化によるダメージを改善するた
めのケアについて情報提供をしていきます。
- オレンジツリープロジェクト
里親制度・特別養子縁組の情報提供。





要予約

女性限定

入会不要

初めてご参加される方へ

- ①初めて参加される場合はご予約が必要です。
事務局へお電話ください。電話090-7434-2002
- ②途中からのご入室はできませんので15分前までにお越しください。
- ③参加される方は「参加のルール」をお守りください。
※プライバシーを守るため、楽しくお話するため等
- ④デリケートなお話をしやすくするため女性限定となります。
※男性が同行参加される場合は個別対応します
- ⑤お子様の同伴はご遠慮いただいています。
- ⑥医療従事者等のご参加も可能です。事務局へご相談ください。
- ⑦ご入会いただかなくてもご参加できます。(入会費、年会費無料)
- ⑧会場の都合により、開催場所が変更になる場合があります。
- ⑨乳がん体験者の方は対象外となります。

治療前
早期、再発
年齢にも関係
なくご参加
ください



おしゃべりルームの様子 (写真掲載の了承をいただいた方のみ)

ボランティアスタッフ 募集中

■その他のおしゃべりルーム

オレンジブロッサムCafe (対象:若年性がん体験者)

AYA世代(若年性)のおしゃべりルームです
恋愛・結婚・学校・仕事のことなど
一緒に情報交換しませんか？

とうきょうでの開催は

《夜カフェ》

11月8日水曜日 19:00~21:00

会場は東京ボランティアセンター
予約制です。



静岡県内3ヶ所でも開催していますので
HPやfacebook、オレンジティ通信等で
スケジュールをご確認ください。

静岡県のおしゃべりルーム (対象:女性でがんの体験者)

■東部おしゃべりルーム

静岡県沼津市 毎月第3土曜日
プラサ・ヴェルデ4階 JR沼津駅北口すぐ

■中部おしゃべりルーム

静岡県静岡市 毎月第1土曜日
男女共同参画センターあざれあ
JR静岡駅北口より徒歩8分

■西部おしゃべりルーム

静岡県浜松市 年6回・第3日曜日
浜松市民協働センター
JR浜松駅北口徒歩8分



認定NPO法人オレンジティ事務局

電話 **090-7434-2002** (9時~19時) 熱海郵便局私書箱34号

メール ot@o-tea.org

ホームページは「オレンジティ」で検索

オレンジティは、あなたの描くライフデザインを応援します



facebook