

オレンジブロッサムCafe ちいさなワークショップ3



はじめての方も安心 がん経験者のためのYoga

オレンジブロッサムCafeプログラムの中で行います
ヨガの時間…13:30～14:00

❀オレンジブロッサムCafe

2月2日sat 13:30～16:00 参加費500円

静岡県男女共同参画センターあざれあ

若年でがんを経験した女子対象

がんの種類、現在の年齢は問いません

❀ヨガに参加される方へ❀

定員10名ですのでご予約をいただくと助かります

電話090-7434-2002

動きやすい服装でてください(イスを利用して行います)

体調など不安なことはご相談ください

乳がんを経験した講師が担当します

講師 牧野あずみさん 乳がん経験者

浜松ヨガ協会 全米ヨガアライアンスRYT200取得

ルナワークス乳がんリハビリヨガ指導者養成講座修了 他

