

オレンジティ第69回定例会 クラウドファンディング記念事業 <オンライン開催>

# キレイラボ・ダイエット部 キックオフミーティング

オレンジティは  
あなたの描くライフデザインを  
応援します

#治療後、体重が  
増えてきた

#ひとりだと長続きしない

#リンパ浮腫が改善する？

#健診結果にびっくり!?  
どうしたらいい？

#排泄障害もよくなるかな

2021.6.13sun  
PM1:00start

Guest♡



司会:オレンジティ理事長  
河村裕美  
32才で子宮頸がんを経験  
2002年にオレンジティを設立



特別ゲスト:原 千晶さん  
タレント・俳優  
子宮体がんと子宮頸がんを  
経験され「よつばの会」を主宰



トレーナー:中村光希さん  
アスレチックトレーナー  
食アスリートアドバイザー  
ボディデザインプランニング所属

## ■お申し込みはHPよりお願いします。 <http://o-tea.org>

女性特有のがんを体験した私達は、治療後の、卵巣欠落症候群や女性ホルモンの分泌阻止、リンパ浮腫などでカラダの管理がとても難しくなってきたと感じていると思います。

オレンジティでは、これまでの20年間の活動の中で感じてきた治療後の体調管理の重要性を実現するために「ダイエット部」を設立しました。治療後、長期に渡り体の管理をすることは一人ではモチベーションを保ち続けることが難しく挫折してしまうという声が多いことから、お互いに励ましあいながら長い人生をよりよく「キレイ」に生きて行くための女性特有のがん体験者のための「ダイエット部」です。今回はそのキックオフイベントとしてがん体験者の体重管理の重要性について素敵なゲストと共に考えます。みなさんのご参加、お待ちしております。



QRコードから  
お申し込みが  
できます



スケジュール

13:00~オープニング  
13:10~トレーニング講義  
14:00~ゲストメッセージ  
14:30~トークセッション  
15:00~クロージング

対象 女性特有のがん経験者  
定員 30名 参加料無料

主催:認定NPO法人オレンジティ  
Kirei研究所ダイエット部

協力:ボディデザイン  
・プランニング

