


# オレンジティ 2022-2023活動カレンダー

## October 2022年10月

月	火	水	木	金	土	日
初めての会は第4金曜 20時～20時半 個別相談もOKです					1 O.B.Café 12:00～ 	2
3	4	5	6	7	8	9 リンパラボ 8:30～ 
10	11 	12 キレイラボ 20:30～	13	14	15 コグスネット 20:00～	16
17	18	19	20	21	22	23 おしゃべりR 13:30～
24	25	26	27	28 ダイエット部	29 ダイエット部 21:00～	30
31						

## November 2022年11月

月	火	水	木	金	土	日
	1 月会議	2	3	4	5 O.B.Café 12:00～ 	6
7	8 	9 キレイラボ 20:30～	10	11	12	13 リンパラボ 8:30～ 
14	15	16	17	18	19 コグスネット 20:00～	20 オレンジジャム 13:30～ 
21	22	23	24	25 ダイエット部	26 ダイエット部 21:00～	27 おしゃべりR 10:00～ 
28	29	30	初めての会は第4金曜 20時～20時半 個別相談もOKです			

## December 2022年12月

月	火	水	木	金	土	日
会報誌発行月 家ボラさん募集 ご協力ください			1 月会議 20:00～	2	3 O.B.Café 12:00～ 	4
5	6	7	8	9	10	11 第75回定例会 正しく学ぼう リンパ浮腫
12	13 	14 キレイラボ 20:30～	15	16	17 コグスネット 20:00～	18
19	20	21	22	23 ダイエット部	24 ダイエット部 21:00～	25 おしゃべりR 13:30～
26	27	28	29	30	31	

## January 令和5年 2023年1月

月	火	水	木	金	土	日
初めての会は第4金曜 20時～20時半 個別相談もOKです						1 
2	3	4 月会議 20:00～	5	6	7 O.B.Café 12:00～ 	8 リンパラボ 8:30～ 
9	10 	11 キレイラボ 20:30～	12	13	14	15 オレンジジャム 13:30～ 
16	17	18	19	20	21 コグスネット 20:00～	22 おしゃべりR 10:00～ 
23	24	25	26 	27 ダイエット部	28 ダイエット部 21:00～	29
30	31					

## February 2023年2月

月	火	水	木	金	土	日
		1 月会議 20:00～	2	3	4 O.B.Café 12:00～ 	5
6	7 	8 キレイラボ 20:30～	9	10	11	12 リンパラボ 8:30～ 
13	14	15	16	17	18 コグスネット 20:00～	19
20	21	22	23	24 ダイエット部	25 ダイエット部 21:00～	26 おしゃべりR 13:30～
27	28	初めての会は第4金曜 20時～20時半 個別相談もOKです				

## March 2023年3月

月	火	水	木	金	土	日
会報誌発行月 家ボラさん募集 ご協力ください			1 月会議 20:00～	2	3	4 O.B.Café 12:00～ 
5 第76回定例会 里親養子縁組	6	7 	8 キレイラボ 20:30～	9	10	11
12 リンパラボ 8:30～ 	13	14	15	16	17	18 コグスネット 20:00～
19 オレンジジャム 13:30～ 	20	21	22	23	24 ダイエット部	25 ダイエット部 21:00～
26 おしゃべりR 10:00～ 	27	28	29	30	31	初めての会は第4金曜 20時～20時半 個別相談もOKです