

WEB開催 参加無料

正しく学ぼうリンパ浮腫_{part 18}

～Withコロナとセルフケア・体のリズムを整えよう～

日程 令和4年12月11日(日)午前と午後

会場 ビデオ会議システムZoom

申込 令和4年11月よりスタート

がんの治療の後遺症で手足等がむくむリンパ浮腫をご存知ですか？恒例となったリンパ浮腫講習会は、昨年に引き続き新型コロナウイルスの影響によりオンラインにて「医療従事者向け」はさとうリンパ浮腫研究所の佐藤佳代子代表、「患者さん向け」は小澤治療院の小澤院長を講師にお迎えし、2コースに分けて開催します。

患者さん向けの部では、リンパ浮腫の基礎知識と、セルフマッサージの実演を交えながら学びます。コロナの影響による自粛生活の中での注意点や気になる事について皆さんの疑問にもお答えしていきます。

医療従事者の部では「リンパ浮腫の指導方法」です。患者さんに発症前から身につけてもらいたい基礎知識や日々改良されているケアグッズの紹介など、とても重要なテーマを学んでいただきます。意見交換会や交流会もありますのでぜひ、ご参加ください。

婦人科
がん

乳がん

前立腺
がん

医療
従事者

■患者さん向けの部 10時～12時

講師 小澤満佐三氏 小澤治療院院長(静岡市)

定員 30名 要予約 がん種・性別は問いません

※終了後に交流会を行います(自由参加・患者家族のみ)

■医療従事者の部 14時～16時30分

講師 佐藤佳代子氏 さとうリンパ浮腫研究所代表

定員 30名 要予約・先着順

対象 医師・看護師・作業療法士・理学療法士

あん摩マッサージ指圧師・がん相談支援担当者など

※食品・薬品・機器などの営業行為、宗教勧誘をされる方の参加は固くお断りします。

詳細は裏面をご覧ください

主催 認定NPO法人オレンジティ (女性特有のがんのセルフヘルプグループ)

〒413-0038静岡県熱海郵便局私書箱34号 090-7434-2002 ot@o-tea.org



■講師プロフィール

- 医療従事者の部 佐藤佳代子氏
さとうリンパ浮腫研究所代表
NPO法人日本医療リンパドレナージ協会顧問
フェルディ式複合的理学療法認定教師



- 患者さん向けの部 小澤満佐三氏
小澤治療院院長(静岡市)
按摩マッサージ指圧師
リンパ浮腫療法士
NPO法人日本医療リンパドレナージ協会認定
医療リンパドレナージセラピスト(上級)
認定NPO法人オレンジティ理事 2004年よりリンパ浮腫相談担当



- サポートスタッフ=医療リンパドレナージセラピスト
近藤敬子氏(緩和ケア認定看護師 はり師きゅう師あん摩マッサージ指圧師)
宇佐美敏宏氏(はりきゅうマッサージ美守堂院長)
大野明美氏(看護師、看護教諭)

■スケジュール

一般の部(患者向け)

- 10:00～ 講習 複合的理学療法
- 11:00～ セルフマッサージ実演
- 11:30～ 質疑応答
- 12:00～ 交流会(おしゃべりルーム)
1時間程度を予定

医療従事者の部

- 14:00～ スライド講義
リンパ浮腫治療の基礎とセルフケア
- 15:20～ 圧迫療法
弾性着衣、簡易的圧迫用品
- 16:10～ コロナ禍のケアについて意見交換

■zoom(ズーム)ミーティングについて

定例会に参加するためには、パソコン、スマホ、タブレットをご用意ください。
「zoomミーティング」のアプリをダウンロードしておいてください。
オレンジティより定例会参加のzoomのURL、手順のご案内をお送りします。
参加者はお顔出しをお願いしておりますのでご了承ください。
※当日の接続サポートは致しかねますので事前にお問い合わせください。



■ご予約:オレンジティホームページをご覧ください。専用フォームがあります。

11月より予約開始 「オレンジティ」または「<http://o-tea.org>」で検索⇒
お申込み後、1週間以内にご案内メールをお送りします。



■定例会、各種プログラムのお問い合わせは、オレンジティ事務局へ

オレンジティ事務局 090-7434-2002
Eメール ot@o-tea.org

