



オレンジティ2023活動カレンダー

2023.4.1現在

対面での活動の日程とスケジュール

初めて参加、zoomサポートは第4金曜20時～21時 ※個別相談もOKです

4月 April

月	火	水	木	金	土	日
					1 12:00~ O. B. Café	2
【対面活動】4/23(日) 西部おしゃべりルーム 13:30~16:00 浜松市						
3	4	5	6	7	8	9 8:30~ リンパ ラボ
10	11	12 20:30~ キレイラボ	13	14	15 20:00~ コグスネット 座談会	16
17	18	19	20	21	22	23 10:00~ おしゃべりR 西部おしゃべり
24	25	26	27	28 21:00~ ダイエット部	29	30

5月 May

月	火	水	木	金	土	日
1 月会議 20:00~	2	3	4	5	6	7
8	9	10 20:30~ キレイラボ	11	12	13 O. B. Café @東京	14 8:30~ リンパ ラボ
15	16	17	18	19	20 20:00~ コグスネット 座談会	21 13:30~ オレンジ ジャム
22	23	24	25	26 21:00~ ダイエット部	27	28 10:00~ おしゃべり ルーム
29	30	31	【対面活動】5/13(土)予定 オレンジ Blossom Caféお茶会 16:00~ 東京都品川区			

6月 June

月	火	水	木	金	土	日
			1 月会議 20:00~	2	3 12:00~ O. B. Café	4 第77回 定例会
5	6	7	8	9	10	11 8:30~ リンパ ラボ
12	13	14 20:30~ キレイラボ	15	16	17 20:00~ コグスネット 座談会	18
19	20	21	22	23 21:00~ ダイエット部	24	25 10:00~ おしゃべりR 東京おしゃべり
26	27	28	29 月会議 20:00~	30	【対面活動】6/25(日) 東京おしゃべり 飯田橋 13:30~16:00	

7月 July

月	火	水	木	金	土	日
					1 12:00~ O. B. Café	2
【対面活動】7/23(日) 西部おしゃべりルーム 13:30~16:00 浜松市						
3	4	5	6	7	8	9 8:30~ リンパ ラボ
10	11	12 20:30~ キレイラボ	13	14	15 20:00~ コグスネット 座談会	16 13:30~ オレンジ ジャム
17	18	19	20	21	22	23 10:00~ おしゃべりR 西部おしゃべり
24	25	26	27	28 21:00~ ダイエット部	29	30
31						

8月 August

月	火	水	木	金	土	日
	1 月会議 20:00~	2	3	4	5 12:00~ O. B. Café	6
7	8	9 20:30~ キレイラボ	10	11	12	13 8:30~ リンパ ラボ
14	15	16	17	18	19 20:00~ コグスネット 座談会	20
21	22	23	24	25 21:00~ ダイエット部	26	27 10:00~ おしゃべり ルーム
28	29	30	31			

9月 September

月	火	水	木	金	土	日
				1 月会議 20:00~	2 12:00~ O. B. Café	3 第78回 定例会
4	5	6	7	8	9	10 8:30~ リンパ ラボ
11	12	13 20:30~ キレイラボ	14	15	16 20:00~ コグスネット 座談会	17 13:30~ オレンジ ジャム
18	19	20	21	22 21:00~ ダイエット部	23	24 10:00~ おしゃべり ルーム
25	26	27	28	29 月会議 20:00~	30	



オレンジティ 2023-2024活動カレンダー

2023.4.1現在

対面での活動の日程とスケジュール

初めて参加、zoomサポートは第4金曜20時～21時 ※個別相談もOKです

10月 October

月	火	水	木	金	土	日
10/7(土)静岡市 オレンジブロッサCafé 12:00~14:30		【対面活動】 10/22(日)浜松市 西部おしゃべり 13:30~16:00		1		
2	3	4	5	6	7 O. B. Café @静岡	8 8:30~ リンパラボ
9	10	11 20:30~ キレイラボ	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21 20:00~ コグスネット 座談会	22 10:00~ おしゃべりR 西部おしゃべり
23	24	25	26	27 21:00~ ダイエット部	28	29
30	31					

11月 November

月	火	水	木	金	土	日
		1 月会議 20:00~	2	3	4 12:00~ O. B. Café	5
6	7	8 20:30~ キレイラボ	9	10	11	12 8:30~ リンパラボ
13	14	15	16	17	18 20:00~ コグスネット 座談会	19 13:30~ オレンジ ジャム
20	21	22	23	24 21:00~ ダイエット部	25	26 10:00~ おしゃべりR 東京おしゃべり
27	28	29	30	【対面活動】11/26(日) 東京おしゃべり 飯田橋 13:30~16:00		

12月 December

月	火	水	木	金	土	日
				1 月会議 20:00~	2 12:00~ O. B. Café	3
4	5	6	7	8	9	10 第79回 定例会 リンパ浮腫講習会
11	12	13 20:30~ キレイラボ	14	15	16 20:00~ コグスネット 座談会	17
18	19	20	21	22 21:00~ ダイエット部	23	24 10:00~ おしゃべり ルーム
25	26	27	28 月会議 20:00~	29	30	31

1月 January 令和6年 2024年

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6 12:00~ O. B. Café	7
8	9	10 20:30~ キレイラボ	11	12	13	14 8:30~ リンパ ラボ
15	16	17	18	19	20 20:00~ コグスネット 座談会	21 13:30~ オレンジ ジャム
22	23	24	25	26 21:00~ ダイエット部	27	28 10:00~ おしゃべりR 西部おしゃべり
29	30	31	【対面活動】1/22(日) 西部おしゃべり 浜松市 13:30~16:00			

2月 February

月	火	水	木	金	土	日
			1 月会議 20:00~	2	3 12:00~ O. B. Café	4
5	6	7	8	9	10	11 8:30~ リンパ ラボ
12	13	14 20:30~ キレイラボ	15	16	17 20:00~ コグスネット 座談会	18
19	20	21	22	23 21:00~ ダイエット部	24	25 10:00~ おしゃべり ルーム
26	27	28	29			

3月 March

月	火	水	木	金	土	日
				1 月会議 20:00~	2 12:00~ O. B. Café	3 第80回 定例会
4	5	6	7	8	9	10 8:30~ リンパ ラボ
11	12	13 20:30~ キレイラボ	14	15	16 20:00~ コグスネット 座談会	17 13:30~ オレンジ ジャム
18	19	20	21	22 21:00~ ダイエット部	23	24 10:00~ おしゃべり ルーム
25	26	27	28	29	30	31

※スケジュールは変更する場合がありますので、詳細はホームページや会報誌でご確認ください。