AYA世代

若くしてがんを体験した仲間と
おしゃべりしませんか？

オレンジブロッサムカフェ

Orange Blossom Cafe

対象は20～30代くらいまでにがんを経験したオトナ女子
毎月１回オンラインで交流会を開いてます
カラダのこと、シゴトのこと、レンアイのこと、パートナーのことなど
一緒におしゃべりしませんか？

＊オンサイト(対面) ＆オンライン開催(ZOOM)
＊定員10名程度　　＊会員登録不要
＊お申し込みはＥメールでお願いします
　QRコードからアクセスできます(*'▽')
＊詳細はホームページ、Facebook、
　Instagramでご確認ください

《オンサイト（対面）カフェ》
5月13日 土@東京
10月7日 土@静岡

《オンラインランチカフェ》
4月1日 6月3日 7月1日 8月5日
9月2日 11月4日 12月2日
1月6日 2月3日 3月2日

1部 12:00～13:00
＊ランチタイム
2部 13:00～14:30
＊おしゃべりタイム

メッセージは
裏面をご覧
くださいね

AYA世代でがんを経験した方が治療後の人生を歩んでいくために、いろいろな思いを話しに来たり、聴きに来たりできる場所づくりをしています。
ちょっと話せたら、こころが軽くなるかもしれません。
「ひとりで悩まないで」が合言葉です。
オレンジブロッサムCaféリーダー　植木

認定NPO法人オレンジティ事務局
✉ot@o-tea.org　☎090-7434-2002

2023年4月現在

AYA世代でがんを体験したわたし達からのメッセージ

コリーです

24才で子宮頸がんを告知され、手術で子宮と卵巣を失いました。27才で再発。治療は順調でがんは小さくなったけど、これからの人生を考えようってなったらココロが元気じゃなくなりました。。。

「どうやって恋愛したらいい？」「結婚できるかな？」「仕事なんて続けられる？」悩みが次々と押し寄せましたが、今は病気から10年経ち治療の後に恋愛をして結婚もしました。自分の考え方が変わったのは、オレンジティで病気と向き合う仲間と話せたことがきっかけです。がんを経験しても、その人らしく先を歩んでいる先輩たちがいました。「わたしもそうなりたい！」そんな気持ちが私を強くしてくれたかもしれません。

★わたしが大切にしていること★

がんを経験したカラダと共に歩む人生を、少しでも心地よく過ごすために語り合える場が必要だと思っています。『こんな人生でもよかったね』ってみんなでわかち合える場所にしたいです。

キリです

38才の時に乳がん患者になりました。39才で再発し、経過観察を経て2020年に再再発がわかり３度目の薬物療法をしています。

わたしは未婚です。いろいろなことを諦めつつ、近い将来と遠い将来(＝人生)に対しての不安が大きくなっています。

結婚や妊孕性のこと、将来への不安について悩み苦しみましたが、40代となり体の変化もあって、違った形で女性としての生き方を模索する日々です。

周囲から孤立し孤独なわたし…。でも、『治療とともに人生をより良く生きたい』この思いは大切にしたいと思います。

★わたしが大切にしていること★

オレンジブロッサムCaféにはわたしのような人生を歩む経験者の居場所があります。安心して経験や思いを話せる場で皆さんと一緒につくりたいです。

オバマです

39才の医療従事者です。女性特有のがんの診断を20～30代で受けた方と接する中で、この世代でこの病気になったからこそ感じる悩みや不安、葛藤、生きづらさを教えてもらいました。恋愛や結婚、性のこと、子どもをこの先産まない選択をしなければならないこと等、同世代の友達や家族とは話にくい悩みや外からは見えにくい辛さがあるため、孤独感を感じていることを知り強い問題意識を感じます。里親・養子縁組制度支援のプロジェクトもわたしの関心事の一つです。これは子どものための制度ですが、社会貢献の一つとして子どもを育てる役割を担うという側面もあります。

★わたしが大切にしていること★

悩みは人それぞれであっても、自分の話を安心して話すことができ、他の人の話を聞くことで新たな価値を知ったり、経験を共有できるような場をつくりたいと思います。参加して、こんな話をしてもいいんだ！と感じてもらえたら嬉しいです。

ヤゴです

30才で子宮頸がんを経験し、2年前には乳がんの治療も受けました。若くしてがんを経験した時に一番欲しかったのは、同じ思いをしている仲間と、先を生きるロールモデルでした。20年前にオレンジティに参加した時を振り返ると、あの時勇気を出して踏み出した一歩が、とても大きかったと感じています。

★わたしが大切にしていること★

たくさんの生きづらさと共に歩んできた事を、今まさに悩んでいる若い方たちと共有していく事が私の使命だと思っています。

インスタグラム　フェイスブック　ホームページ

認定NPO法人オレンジティ事務局

Eメール　ot@o-tea.org

TEL　090-7434-2002