

再発・転移・重複がんを経験した女性のための

オレンジジヤム@home

治療の終わりが見えず不安を感じている方が
安心してお話できるおしゃべりルームです

対象: 再発・転移・重複がんを経験された女性、支援者、医療者

日程: 奇数月第3日曜日 13:30~15:30

2023年 5月21日 7月16日 9月17日 11月19日

2024年 1月21日 3月17日

方法: オンラインZoomで開催 ご自宅などからご参加ください

担当スタッフ 乳がん患者 **キリ** からのメッセージ♪

再発・転移、重複がんの皆さんの歩む道
『今まで、いま、これからのこと』
どのような経験や思いも安心してお話できる場を
作りたいという思いから立ち上げました。
大切な時間を一緒に過ごしませんか。



カラダもココロもほ
ぐしヨガ♡

おしゃべりタイム

♡前半は講師によるヨガ

座ったり寝転んだり
しながらの
呼吸中心のヨガ



おしゃべりタイムの様子
(写真掲載の許をいただいています)

♡後半はリラックスしてわかちあい

初発の人とおしゃべりしてい
ても共感しにくかったけどココなら
話せた...

これからのこと
話せる仲間が
いて嬉しい



皆に悪いから私の
キモチは隠した方がよい
のかなと思ってた...



参加ご希望の方は事務局へご連絡下さい

090-7434-2002 (担当:ヤゴまで)

Eメール ot@o-tea.org <http://o-tea.org/>

Facebook/Instagramはこちら → [@oranjetea2002](#)

2023年4月現在