

# 子宮がん 卵巣がん 乳がん

## がんを体験されたあなた ひとりで悩んでいませんか？



認定NPO法人オレンジティ

治療前の方  
早期の方から  
再発の方まで  
立場に関係なく  
ご参加ください

## オレンジティの浜松おしゃべりルーム

後遺症のこと、仕事のこと、なかなか言えないパートナーのこと  
おしゃべりルームでお話してみませんか？  
女性のがん体験者・家族・医療従事者がそれぞれの思いを話せる場です。

### 内容

#### 1.わかちあいの時間

輪になってみんなでお話をします。参加のルール(言いつばなし、聴きっぱなし等)に従ってスタッフが進行役をしますので安心してお話できます。聞いているだけでも構いません。

#### 2.交流の時間(ティータイム)

お茶とお菓子をいただきながら、お話したい人が少人数で交流します。リンパ浮腫の個人相談も行っています。

#### こんなこと話してます

- とにかく不安な気持ちを誰かと話したい。
- 治療の影響で更年期症状が辛いです。
- リンパ浮腫になったらどうしよう。
- 排尿障害とどう付き合ったらいいの？
- 先生とうまく話ができないけど私だけですか？
- 仕事をやめてしまった、どうしよう。
- 家族やパートナーとどう向き合ったらいいの？
- 恋をする勇気がもてません。 etc...

### 会場

浜松市民協働センター2階  
不定期開催

2023年度スケジュール予定  
4/23 7/23 10/22 1/28

時間 13時30分～15時30分  
参加費 500円(運営費として)  
対象 女性のがんの体験者・家族・医療従事者等

#### <アクセス>

JR浜松駅より徒歩8分  
遠州鉄道浜松駅→遠州病院下車 徒歩2分  
遠州鉄道バス⑩番線より  
浜松駅→県総合庁舎下車 徒歩1分  
くるまちなか東ループ⑫番線より  
浜松駅→県総合庁舎下車 徒歩1分  
駐車場はお近くの有料駐車場をご利用ください

オレンジティはあなたの描くライフデザインを応援します