



# オレンジティ 2023-2024活動カレンダー

2023.9.1改訂

対面での活動の日程とスケジュール

初めて参加、zoomサポートは第4金曜20時～21時 ※個別相談もOKです

## 10月 October

月	火	水	木	金	土	日
【対面活動】 10/22(日) 浜松おしゃべり 13:30～15:30						1
2	3	4	5	6	7 12:00～ O. B. Café	8 8:30～ リンパ ラボ
9	10	11 20:30～ キレイラボ	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21 20:00～ コグスネット 座談会	22 10:00～ おしゃべりR 浜松おしゃべり
23	24	25	26	27 21:00～ ダイエット部	28	29
30	31					

## 11月 November

月	火	水	木	金	土	日
		1 月会議 20:00～	2	3	4 12:00～ O. B. Café	5
6	7	8 20:30～ キレイラボ	9	10	11	12 8:30～ リンパ ラボ
13	14	15	16	17	18 20:00～ コグスネット 座談会	19 13:30～ オレンジ ジャム
20	21	22	23 21:00～ ダイエット部	24	25	26 10:00～ おしゃべりR 東京おしゃべり
27	28	29	30	【対面活動】 11/26(日) 東京おしゃべり 飯田橋 13:30～15:30		

## 12月 December

月	火	水	木	金	土	日
【対面活動】 12/2(土) 午後 静岡市 オレンジプロッサムCafé				1 月会議 20:00～	2	3 第79回定例会 リンパ浮腫講習会 O. B. Café 対面
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13 20:30～ キレイラボ	14	15	16 20:00～ コグスネット 座談会	17
18	19	20	21	22 21:00～ ダイエット部	23	24 10:00～ おしゃべり ルーム
25	26	27	28 月会議 20:00～	29	30	31

## 1月 January 令和6年 2024年

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6 12:00～ O. B. Café	7
8	9	10 20:30～ キレイラボ	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20 20:00～ コグスネット 座談会	21 8:30～ リンパラボ 13:30～ オレンジジャム
22	23	24	25	26 21:00～ ダイエット部	27	28 10:00～ おしゃべりR 浜松おしゃべり
29	30	31	【対面活動】 1/22(日) 浜松おしゃべり 13:30～15:30			

## 2月 February

月	火	水	木	金	土	日
			1 月会議 20:00～	2	3 12:00～ O. B. Café	4
5	6	7	8	9	10	11 8:30～ リンパ ラボ
12	13	14 20:30～ キレイラボ	15	16	17 20:00～ コグスネット 座談会	18
19	20	21	22 21:00～ ダイエット部	23	24	25 10:00～ おしゃべり ルーム
26	27	28	29			

## 3月 March

月	火	水	木	金	土	日
				1 月会議 20:00～	2 12:00～ O. B. Café	3 第80回 定例会
4	5	6	7	8	9	10 8:30～ リンパ ラボ
11	12	13 20:30～ キレイラボ	14	15	16 20:00～ コグスネット 座談会	17 13:30～ オレンジ ジャム
18	19	20	21	22 21:00～ ダイエット部	23	24 10:00～ おしゃべり ルーム
25	26	27	28	29	30	31

※スケジュールは変更する場合がありますので、詳細はホームページや会報誌でご確認ください。