



COGS.net (コグスネット) とは、婦人科分野の研究論文や臨床の課題について婦人科がん体験者の生の声を届けることで、医療分野や社会との相互理解や研究が発展することを目的とした全国の婦人科がん患者会ネットワークです。



婦人科がん患者と医療従事者・研究者のため座談会  
コグスネット座談会 @home



医療者・研究者と  
婦人科がん患者の  
相互理解  
意見交換

婦人科がんネットワーク・コグスネットでは、婦人科がん体験者と医療従事者が婦人科分野の研究論文や臨床の問題について立場を超えて意見交換するコグスネット座談会を開催しています。

婦人科がんを経験した皆さんの貴重なご経験を医療や政策に生かしてもらうため、

毎月、ゲストが持ち込んだテーマに沿ってお話しすることで、相互理解や研究の発展、さらには座談会の成果物を作っていくことを目指しています。堅苦しい会ではありませんので、お気軽にご参加ください。

★終了後は自由参加の交流会もおこなっています (30分)

- ◆日時 毎月第3土曜日 午後8時～午後9時
- ◆対象 婦人科がんを経験された方  
婦人科がんに興味のある医療者、研究者等
- ◆定員 15名程度 事前予約をお願いします
- ◆ご予約 認定NPO法人オレンジティ事務局  
メール [ot@o-tea.org](mailto:ot@o-tea.org)  
お電話 090-7434-2002



座談会で取り上げたい持ち込みテーマも大歓迎です。  
オレンジティ事務局までお問い合わせください。

座談会テーマ

第20回 11月18日開催

癌治療学会PLAポスター発表 優秀賞受賞記念発表会  
「私たち婦人科がん患者の声を届けるためのPPIの取り組み」

第21回 12月16日開催 ※対象:リンパ浮腫

「リンパラボ朝めぐリンパ」の活動成果を論文化しよう!

第22回 1月20日開催

婦人科がん経験者のための防災そなえプロジェクト2023  
～My 防災グッズを作ってみよう～を届けよう!




第23回 2月17日開催

「私たちの地域で取り組んできたサバイバーシップについて語ろう」



婦人科がん交流会

婦人科がんを体験者同士だからこそ話せる心の内などを分かち合い、  
支え合う場です。みなさんのご参加をお待ちしています。

団体名 (開催名)	開催場所	開催日	対象	参加費	
COGS net. コグスネット 座談会 (全国)	オンライン (zoom)	毎月第3 土曜日 20:00～ 21:00	4月20日 5月25日 6月15日 7月20日	婦人科がん体験者 家族 (女性限定) 医療従事者 支援者	無料
オレンジリーフ (千葉県)  お問合せ: <a href="mailto:orange.leaf.chiba@gmail.com">orange.leaf.chiba@gmail.com</a>	千葉市中央区 蘇我コミュニティ センター	毎月第4 土曜日 13:30～ 14:30	4月27日 5月25日 6月22日 7月27日	婦人科がん体験者 家族 (女性限定)	無料
みゆらりっぷ (群馬県)  HPをご覧ください <a href="http://myuralip.com">http://myuralip.com</a>	群馬県太田市 東武線太田駅構内 「駅なか文化館」	毎月第1 水曜日 9:30～ 12:00	4月3日 5月2日 6月5日 7月3日	婦人科がん体験者 家族 (女性限定)	500円
オレンジティ 	オンライン (zoom)	HPをご覧ください <a href="http://o-tea.org/">http://o-tea.org/</a> 毎月8つのプログラムを開催しています			無料 対面 500円

対面での活動を再開しています。詳細はHPやFacebook等でご確認ください

# Leaf \* 千葉オレンジリーフ

千葉オレンジ・リーフです。  
患者同士でうれしいことも辛いことも  
分かち合うおしゃべりルームを。  
開催しています。  
あなたも参加してみませんか？  
お待ちしております。



あんぱんまん  
ラマート?!

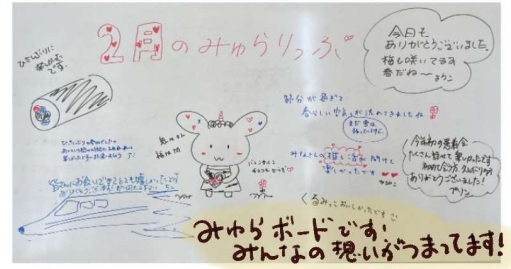
バレンタインの  
チョコパティ♡



ゆったりとおしゃべりしましょう

# 群馬みゆらりっぷ

群馬みゆらりっぷです。  
感染対策をしながら、皆さんと  
楽しくおしゃべりをしています。  
また季節の移り変わりも感じられる様  
色々なプチイベントも開催してます！  
花粉Nowですが、皆さんも鼻の調子を整えて  
桜見をしてくださいね!



## 婦人科がん経験者のための防災そなえプロジェクトがスタートしました ～ アンケートにご協力ください ～

COGS.net(コグスネット)では、長期に渡りさまざまな後遺症を抱えている婦人科がん  
経験者の生活に寄り添った防災への備えの必要性を感じました。そこで、「婦人科がん  
経験者のための防災そなえプロジェクト」を発足し、婦人科がん経験者、看護職を中心と  
したメンバーで冊子「私だけのそなえプラスを作ろう」を協働作成しました。  
この冊子を手にとってくださった婦人科がん経験者が防災について考え、ご自身の地域  
の防災情報を集めたり、自分のための「そなえプラス」バッグを作るきっかけになりました  
たら幸いです。



冊子のダウンロードはこちらから



冊子「私だけのそなえプラスを作ろう」は、防災グッズの中ががんを  
経験したからこそ必要なものを「プラス」して備えておきたいという  
患者さんの思いからできました。先輩患者の知恵袋のような冊子  
です。

試作版

アンケートにご協力ください



より皆様のお役に立てる防災冊子になりますよう、ぜひアンケートにご協力をお願いいたします。  
(質問3項目、所要時間1分程度です)

お問合せ先: 認定NPO法人オレンジティ事務局 ot@o-tea.org

### 広報活動

#### 第38回日本がん看護学会学術集会の会場にて 冊子「私だけのそなえプラスをつくろう」を配布しました

2024年2月24日(土)、25日(日)の2日間、神戸国際会議場で開催された  
第38回日本がん看護学会学術集會会場の情報コーナーにて、冊子「私だけのそな  
えプラスを作ろう」の冊子とチラシを配布しました。学会開催中に多くの参加者の  
方にお持ち帰りいただきました。関心を寄せていただきありがとうございました。

