

子宮がん 卵巣がん 乳がん_他

がんを体験されたあなた ひとりで悩んでいませんか？



オレンジティは、女性特有のがんの体験者及びその家族、支援者とともに活動を通じてよりよい人生を送るためのサポートをする『セルフヘルプグループ』で、2002年に設立されました。

後遺症のこと、仕事のこと、治療のこと
おしゃべりルームでお話してみませんか？
女性のがん体験者・家族・医療者が
思いをわかちあう場です。

おしゃべりルームでは
こんなことを
話しています



- みなさんどうしているのかお話をききたい。
- 更年期症状があり気力が持てない。
- リンパ浮腫になったらどうしよう。
- 排泄障害とどう付き合っていくといいの？
- 先生とうまく話ができないけど私だけですか？
- 仕事復帰のタイミングはどうしていますか？
- 家族やパートナーとどう向き合ったらいいの？
- 自分の経験をお話したい・・・etc

会場

東部コンベンションセンター『プラサ・ヴェルデ』
4階会議室 13:30~13:55受付

日 程 2026年5月10日(日) 14:00~16:00

参加費 500円(運営費・お茶菓子代)

対 象 女性でがんの体験者(部位は問いません)
家族・医療従事者

予 約 初めて参加される方はご予約ください

アクセス JR沼津駅北口より徒歩2分

内容

1.わかちあいの時間

輪になって交流をします。参加のルールに従って
スタッフが進行役をしますので安心してお話でき
ます。まずは見学だけのご参加もどうぞ。

2.交流の時間

お茶とお菓子をいただきながら、お話したい人
同士で交流します。ゆったりとお過ごしください。

★ウエルカムCafé★ キレイラボ企画

外見のことを話しましょう

外見に関するお悩みを話したり
気軽にご相談できる時間です。
おしゃべりルーム開始までの受付
時間にお茶をしながらゆったりと
過ごしたいと思っています。ぜひ
ご参加ください。担当:うちやま

リンパ浮腫個人相談室は
事前予約制です

認定NPO法人オレンジティ

電話 090-7434-2002(9時~19時)

熱海郵便局私書箱34号 メール ot@o-tea.org

ホームページ・facebookもご覧ください

2026年4月